

益子町総合型地域スポーツクラブ  
まこチャレンジクラブ

# 楽々ウォーキング

【わが町益子を歩こう会】



# 年忘れウォーキング&年忘れの会

【年忘れ七井めぐりコース】

- ◆ 平成30年度年間プログラム  
楽々ウォーキング (わが町益子を歩こう会)
- ◆ 年忘れウォーキング&年忘れの会  
年忘れ七井めぐりコース ⇒ 約8.2km
- ◆ 平成30年12月9日(日)  
午前9時00分 あぐり館玄関前集合
- ◆ 緊急連絡先 ⇒ 090-7906-0550 (上野)

1月の楽々ウォーキングは、  
**2.019.新春、初詣ウォーキング**  
●1月13日(第2日曜日) ●朝9時 改善センター駐車場集合!!

スポーツクラブ  
BIG